



社会福祉法人グリーンコープ
やすらぎの家 鞍手デイサービスセンター
電話 0949-42-5440



福岡県は平年より4日遅い梅雨入りとなりました。6月に入り真夏日を思わせる蒸し暑い日が続いています。この時期の健康維持には、「食事」「睡眠」「運動」の生活習慣に気を配ることが大切です。デイサービスで、適度な運動と頭の体操(脳トレ)、皆さんと楽しくおしゃべり、美味しい食事と夜もぐっすり眠れるように体内時計を整え、体調を維持しながら、これから訪れる暑い夏に備えましょう。

鞍手デイサービスの昼食は、デイのスタッフがご飯と具たくさんの味噌汁を作り、副食は1階の店舗総菜の厨房の方がグリーンコープの食材を使って作って下さいます。

ご利用者皆様から「美味しい。こんな味付けは家ではできない」等の声をいただきます。好評のメニューは「チキンチキンごぼう」「魚(カレイ・サバ)の煮つけ」「白和え」「ポテトサラダ」などです。またご家族様からも「美味しいと話していますがどんなメニューでしょう?」と尋ねられることもあり、ご希望される方にはメニュー表をお渡ししています。これからの季節は「冷やし中華」も待ち遠しいですね。

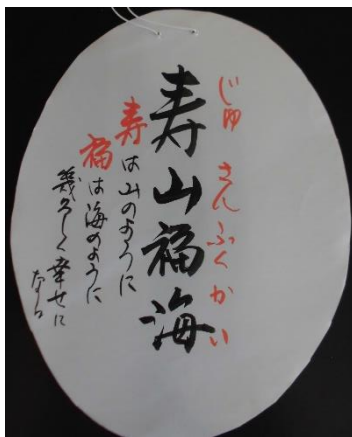


18日(火)メニュー

6月の1週間分のメニューをご紹介します

17日(月)	18日(火)	19日(水)	20日(木)	21日(金)	22日(土)
鶏もものピリ辛 里芋煮 春雨サラダ 御飯・味噌汁	チキン南蛮 きんぴらごぼう 冷やっこ 御飯・味噌汁	白身魚天ぷら 肉じゃが 大根サラダ 御飯・味噌汁	アジフライ かぼちゃ煮 茄子の味噌炒 め御飯・味噌汁	メンチカツ 若竹煮 ポテトサラダ 御飯・味噌汁	ミートソース(パスタ) ほうれん草の卵とじ トマトサラダ 御飯・味噌汁

ご利用者様のお誕生日は、ささやかですが、スタッフ手作りのカードと写真を毎年お渡ししています。今年度はどんなデザインのカードをお渡ししようかと悩んでいたところ、デイスタッフOさんと地域で活動されているY様との出会いがありました。Y様は毛筆で書いた書や竹細工の作品を作っていらっしゃいます。デイサービスにも素敵な作品をプレゼントしていただいて玄関に飾っています。そこで、Y様に、ご利用者様の誕生日カードに書いていただけないか相談したところ、快く承諾していただきました。今年はY様とデイスタッフ合作の誕生日カードが完成しました。ご利用者様もカードを手にとって喜んで頂いています。



じゅさんふくかい
寿山福海

長寿と末永い幸せを祈り祝うおめでたい言葉です。

「人生賛歌」の書と竹細工の作品
81歳は半寿、天寿は162歳!
人生まだまだこれからです。